兒童日報

內政部登記證京警川字第五十四號
民國三十五年十月十五日創刊
兒童日報股份有限公司發行
第一期一號
社址　成都槐樹街第四十七號
營業部　成都祠堂街孝天大樓
價目　白紙壹萬元　每份四〇〇元　土紙六〇〇〇元　每份二五〇
中華西川郵政局登記第四三三號認爲第一類新聞紙
外埠郵費壹十元

國軍正加緊包圍 大別山區的共軍

山東半島上正在大打

國軍正在加緊包圍，湖北、河南、安徽三省邊境上，大別山地區的共軍。國軍想把共軍完全包圍後，一齊殲滅。那裏的共軍，正準備向西方移動。有一部份共軍，在湖北省北部，已經越過平漢鐵路，竄到鐵路西面的十里河、東篁店等地方，正同國軍發生大戰。

國防部長白崇禧，現仍住在武漢，以便好指揮戰事。據說：華中戰區指揮所，可能由九江遷到武漢去。

山東半島上的戰事，更打得激烈，共軍陳毅部隊三萬多人，向萊陽縣猛烈進攻，雖經國軍拚命抵抗，但因人數太少，於是共軍就衝進城內；現在萊陽城內，已發生混戰，國軍的援兵正趕調去。

東北人民又冷又餓

冬天來了！東北各地都在下大雪了！瀋陽、長春的街頭，都被冰凍着了，因爲戰事的關係，煤和電都沒有，一般人民，正在同飢寒搏鬥。在飢寒交迫之下，已經死了很多人，政府正在救濟。

收養流浪兒童

省參議員藍文彬在大會上提辦法

這幾天，四川省參議會正在開大會。前天上午開會時，參議員藍文彬在大會上提了一案，就是：收養流浪兒童。

他認爲政府應該積極設法，收養這些流浪的兒童。他提出的辦法是：

一、請省府命令各縣政府，澈底辦理各縣救濟院。

二、請省府命令各縣參議會，幫助縣政府，整理救濟院，並監督縣政府實行。

三、請省府命令各縣政府和縣參議會，積極辦理收養的工作；如錢不夠，可發起募捐。

小學教育的慘象！

宜賓小學的校長 在縣銀行門前哭

四川宜賓縣銀行，五日起，開始發各中心學校，八、九兩月份的薪金，各鄉中心的校長、教師，都紛紛進城，拿着撥錢的條子，在縣銀行門前擁擠得滿滿的。

但縣銀行依照手續登記後，須要等稅捐處拿錢來發，校長和教師們，在那裏站着等了一天，都不見錢來。

有某鄉中心校的校長何女士，等得無法，當衆流出眼淚，並將條子擲在地上，苦痛地說：「二天，我的子子孫孫，都不要他當教師了。」旁邊看了人，對她的氣憤，都深深表示同情。

法國和義大利 工人鬧得很兇

法國工人罷工的情形，更爲嚴重，政府雖然用武力來鎮壓，但工會的領袖們，仍然在號召工人們堅持罷工；法國全國的公務員，已決定罷工兩天。義大利的總工會，已號召全體工人，準備總罷工。

（衛生講話）

食後的衛生

在飲食之後我們應該注意的，是下面六點：

一、食後不運動　吃過飯以後就運動，對於胃很有妨害。可是，在吃飯之後兩三點鐘運動，對於消化反有幫助。所以，剛剛吃過飯，不能運動，有許多生胃病的人，往往是飯後運動得來的。

二、食後不睡覺　吃過飯，馬上就睡覺，很不相宜。因為在睡覺的時候，胃也同時休息，不做消化的工作，食物在胃裏時間太長，容易發酵，很不合於衛生。可是，吃過飯以後假眠幾分鐘，作為休息，倒也沒有妨害。

三、食後不喝水　剛剛吃過飯，最好不喝水，因為喝了水，把消化液沖淡，對於消化有妨害。不過，過了半點鐘以後喝水，也就沒有什麼關係了。

四、食後不洗浴　洗浴也是一種運動，如食後馬上洗浴，妨害胃液的分泌。可是，在食前到十分鐘洗浴，倒很有益處。

五、食後不工作　吃過飯以後，不能立刻就工作，因為吃過飯以後，全身的血液，都幫助胃做消化的工作。所以在吃過飯以後，要有三十分鐘的時間休息，不做工作。

六、食後要漱口　每次吃過飯以後，一定要用溫開水漱口，使口腔清潔。

食後要散步　吃過飯以後，必須休息，在休息的時候，最好是散散步，看看花草，使胸襟舒適，食物容易消化。

八、食後要靜息　吃過飯以後，必須休息，休息的方法，或是散步，或靜息，都很合衛生。總之，食後要使精神有休息的時間。

刷牙的訓練法

……健保法……

我們請兩三個小朋友在上課時表演，如下：

一、立正（排隊看齊右手執牙刷左手執水盂）

預備──浸水（把牙刷浸濕）

二、刷外面

左邊──預備──數一──十六──浸水

右邊──預備──數一──十六──浸水

前面──預備──數一──十六──浸水

三、刷裏面

上左邊──預備──數一──十六──浸水

上右邊──預備──數一──十六──浸水

上前面──預備──數一──十六──浸水

下左邊──預備──數一──十六──浸水

下右邊──預備──數一──十六──浸水

下前面──預備──數一──十六──浸水

四、刷咀嚼面

上左邊──預備──數一──十六──浸水

上右邊──預備──數一──十六──浸水

下左邊──預備──數一──十六──浸水

下右邊──預備──數一──十六──浸水

猜一猜

我是一個文人，打聽天下事情，日日報告諸君，諸君埋頭費神。（打一東西）

小朋友，請找找看，謎底藏在本日的報那裏？

有規律的生活

——生活講話（一）——

身體強健的人再做運動，自然身體更好。即有些小毛病的，亦不妨做運動，不過須思慮到運動，如能擇用和平的方法，當無妨於健康。

每天做事應該和學校上課一樣，加以嚴格規定，則辦事的效率提高而可不覺吃力。

放置物品應有一定的地方，則找起來的時候，不致勞神。勞神往往使人頭暈眼花，很不衛生。

衣服冷了要穿，熱了就脫，不可有一點懶惰。否則太冷太過熱，都要致病。春夏秋冬穿的衣，保溫不同，也不宜倒置。被褥也是一樣要注意。——

住的地方不可太潮溼，洗澡，如果要發氣，但是不可對窗洗澡，也不可睡着吹風，又溫度須適當。空氣不可太壞，亦不宜太乾燥，最好是花草映有，樹木較多的地方。

洗澡應察天時與環境宜否，如果天氣不好，或是冷熱不調，則不如不洗。如有好的設備，則應規定時間入浴，剃頭也應該選擇好的天氣，不好的天氣，容易惹起傷風，還不如不剃的好。

吃飯前後一小時不可多吃東西。睡前洗澡，如無良好設備，則應稍加休息後入睡。如洗澡時受些寒氣，不事活動即入睡，或洗澡很熱少蓋被，均可以感冒風寒。

大便必須有一定的時間。如有欠通，應立刻設法使通。如有二三天不便，一定就是出了毛病，不可大意。

每天不論怎忙着，或是閒看，總得要尋些可以歡樂的事談笑一次，能夠規定時間更好，務使身體裏各部緊張的狀態，鬆弛一下。

（今日的謎底是「報紙」。）

××

電話機

玩具（一）

用兩個小竹筒或鐵筒，約一寸半至二寸直徑，兩三寸長，筒的兩端是通的。在每筒的一端繃一張長形塗過油的牛皮紙，用線或細繩結牢：然後在每筒圓紙的中心，輕輕地鑽一個孔，穿一根長絲線或馬尾或極細的鐵絲於兩筒之間。兩筒的圓紙遙遙相對。線或馬尾或鐵絲的兩頭，要拴一個小結，以免從孔中漏出。這樣便成了一個簡便的電話機，用一頭做話筒，一頭做聽筒；一人在這頭小聲說話，一人用耳在那頭聽，雖相隔數丈遠，都能聽得很清楚。

病人和醫生

——病理常識——（十）

疾病和醫生　又害了輕的病，原可自服妥當的藥，不必請醫生診視。可是害了較重或能傳染的病，那就非請醫生診視不可。尤其是傳染病，病情的變化極速，須急請醫生診視，一切不可遲延。

醫生的選擇　請醫生診病時，病的診斷和藥的採用既由醫生主持，那末醫生的優劣和病人的安危，當然有密切關係，所以請醫生時要鄭重選擇。選擇醫生的標準，大約可分為三項：（一）學識充足，（二）經驗豐富，（三）性格謹慎，且富有責任心。

對於醫生的信仰　請醫生診病時，病人要十分信仰醫生，應將病情詳細報告醫生，使醫生便於診斷。醫生採用的藥，及指示療法，病人也要完全遵守，這樣疾病就可易於治愈。有些人對於醫生沒有信仰心，或隱瞞病情，或不遵從醫生的指示，又或屢換醫生，對於疾病都有不好的影響。在醫生一方說來，醫生的言行，態度等也要十分懇摯，使病人易生信仰心。

▲▲▲

難童們的樂園（下）

浙江省蕭山縣聞家堰的失依兒童教養院參觀記

設備種種

兩幢新成的平房，西邊的分設兩個教室，內容雖然簡樸，但富有新的、美的、教育的氣象；東邊是廚房，儲藏室和膳廳，每個角落都有新生活的表現。

對面是二幢半管形的活動房屋，東邊的是辦公室，窗明几淨，教具簿表，陳列整齊。一隻書架上，放置着一疊疊各色各樣的兒童讀物，假如給一個愛看書報的好孩子看見了，一定很羨慕的。另一隻木架子上，滿排着大的、小的藥水瓶，及零星的醫藥用具。——這是一般經費缺乏的學校所辦不到的。

西邊的一幢是寢室，地板上平鋪着許多整潔簡樸的被蓆，中間有四張簡便牀榻，似是館導者的地位，原來是四位難童保母睡的。

教師的話

一位周先生告訴我們：這裏原是湘師附設的湘安小學，抗戰期間，校舍被敵人拆的拆掉，燒的燒掉，變成如今的一片殘墟瓦礫……」他又說：「現在有難童三十多名，其中女的十來名。由院供給食、衣、住和一切讀書用的東西。他們雖然小的只有五六歲，大的不過十二、三歲，但都能接受教師熱愛的教訓。他們愛洗澡，會洗衣服，有的會縫紉。他們認定這裏是快樂的家庭，從來沒有懦弱的啼哭和沮喪，簡直忘記了失依的痛苦。」此外，本學期新招通學生五十名，性質和普通小學相同。……」這是恢復湘安舊校的萌芽，又有附近的兒童和民衆，又有入學的機會了。

一片耀目的紅霞，掩護着又大又紅太陽滾下去了。我們纔辭別了他們。——

新聞天地

▲政府為了防止共軍入川，已決定調大批空軍，長住在四川。

▲據說：政府已決定在本月下旬，發行兩萬元大鈔。

▲這次四川省參議會開大會，會期預計二十日，預算要用五萬萬元，平均每天要用二千五百萬元。

▲四川省政府，已決明年，創辦省立醫學院，正在加緊籌備中。

▲這幾天，成都市的鈔荒，非常嚴重，市面上不但沒有現鈔，就是本票都沒有，一般人拿着銀行的支票，很傷腦筋。

我們的話　分類和歸類

宇宙間的事物，雖是種類繁多，變化萬千，而亦有類可分，有理可尋。分類屬於觀察後的整理；尋理則有關於用思。

我們面前的事實太多了，我們要予以分類，這好像商店在晚上結賬，要清理錢櫃裏的錢。其中有鎳幣，有紙幣。鎳幣有幾種，紙幣種類則更多。此時要分類。

又如我們一下買了幾百本書，此時也要分類。在我們讀十卷書後，覺得所得甚多，願記下來，此時也要分類。我們知道讀書多年的人，腦中的知識實多，但非雜亂於其中，而是條分縷析，有門有類的，吾至聖孔子，其學問實大，所知亦多，而能一以貫之，這是他會分類的緣故。人能如此，他的心田才會清空不亂，有條不紊，才能到靜的境地。現在學校裏門類多，我們每日所學，多不互相連繫，常使我們的頭腦亂雜不清。所以我們要多多下分類的功夫：何者為有益於身體？何者有益於職業？何者有益於家庭？何者有益於社會國家？何者有益於休閒生活？我們要分別清楚。如此則所學皆有意義，皆有價值矣。

事實多了，我們要分類；如果事實祇有一個，就要把這一個事實歸到某一門類中，這叫做歸類。譬如商店已把錢分好類，忽又見一五分的鎳幣，此時要把這鎳幣歸入五分鎳幣的堆中。又如我們把書分好類，後來又買了一本陶母烹飪法，我們就把這本書歸入家事類的書堆中，求學亦是如此，今天讀到一首詩，就將此詩記入名詩類鈔的鈔本中，這叫做歸類。

我們觀察事實，假如事實多就分類，事實少就歸類，如此作去，宇宙間的事實，在我們眼裏就不亂了。——